

Du har fået taget en prøve hos en privat testudbyder, som viser, at du har coronavirus (COVID-19)

Kontakt venligst Coronaopsporingen direkte på tlf. 32 32 05 11, tast 1. Vi kan hjælpe dig med at opspore nære kontakter, som du kan have smittet. Telefonerne er åbne alle dage kl. 08.00-22-00.

Det er vigtigt, at du med det samme isolerer dig. For at stoppe smittespredningen hurtigt er det vigtigt, at du allerede nu finder ud af, hvem du kan have smittet og informerer dem om, at du er testet positiv for coronavirus.

Du skal gå i selvisolation

Det betyder, at du skal undgå kontakt med andre mennesker, fx at:

- du skal blive hjemme – du må heller ikke gå på arbejde eller købe ind.
- du bør undgå fysisk kontakt med personer, du bor sammen med og hvis muligt benytte et andet toilet og bad end dem.
- du skal aflyse alle besøg.

Læs mere om selvisolation her:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>.

Hvor længe, du skal være isoleret fra andre, kommer an på, om du har symptomer på coronavirus eller ej. Hvis du ikke kan holde afstand fra dem, som du bor sammen med, fx fordi din bolig er meget lille, eller du bor sammen med nogle, som er i særlig risiko for et alvorligt sygdomsforløb, så kan du måske få tilbudt et frivilligt isolationsophold uden for hjemmet af kommunen.

Du skal finde ud af, hvem der er dine nære kontakter

Du skal finde ud af, hvem du har været tæt sammen med i den tid, du har kunnet smitte. Det gælder både privat og på arbejde.

- Hvis du **har symptomer**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før, dine symptomer startede, og indtil du isolerede dig.
- Hvis du **ikke har symptomer**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før, du blev testet for coronavirus og indtil nu.
- Hvis du **har fået symptomer, efter du blev testet**, er det dem, du har været tæt sammen med 2 dage før testen og indtil nu.

En nær kontakt er:

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus.

It is important that your child's close contacts get the tests through the COVID-19 Contact Tracing Unit, so that they get a result as soon as possible. If the close contacts have symptoms or are younger than 2 years old, they must be referred by their general practitioner to get tested.

Close contacts can get more information in [the Danish Health Authority's guide for close contacts](#)

Contact information

If you have any questions about contact tracing or testing, please call the COVID-19 Contact Tracing Unit at **+45 32 32 05 11, press 1.**

If your close contacts have any questions, they can call the COVID-19 Contact Tracing Unit at **+45 32 32 05 11, press 2.**

If you have any questions about treatment of your child's illness, please call your general practitioner.

Regards

The Danish Patient Safety Authority

Dit barn har fået taget en prøve hos en privat testudbyder, som viser, at dit barn har coronavirus (COVID-19)

Kontakt venligst Coronaopsporingen direkte på tlf. 32 32 05 11, tast 1. Vi kan hjælpe dig med at opspore dit barns nære kontakter, som kan være blevet smittet. Telefonerne er åbne alle dage kl. 08.00-22.00.

Det er vigtigt, at du med det samme sørger for, at dit barn isolerer sig. For at stoppe smittespredningen hurtigt er det vigtigt, at du allerede nu finder ud af, hvem dit barn kan have smittet og informerer dem.

Dit barn skal isoleres fra andre

Der gælder samme forholdsregler for børn, som er testet positive for coronavirus, som for voksne. Det betyder, at dit barn skal undgå kontakt med andre mennesker, fx at:

- Dit barn skal blive hjemme fra skole og institution. Tag dem ikke med ud at handle eller andre steder.
- Du og andre i husstanden skal holde afstand til dit barn så vidt muligt.
Dog har børn brug for omsorg og tæt kontakt som kram og trøst, og det er vigtigere end at holde afstand, men sørg for ekstra god hygiejne.
- Dit barn bør hvis muligt benytte et andet toilet og bad end andre.
- Dit barn skal aflyse alle besøg med andre.

Hvor længe dit barn skal være isoleret fra andre kommer an på, om dit barn har symptomer på coronavirus eller ej. Læs mere om børn og COVID-19, fx om hvornår dit barn kan komme i skole/institution igen her:

<https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer-er-syg-eller-smittet/Saerligt-om-boern>

Hvis dit barn ikke kan holde afstand fra dem, som I bor sammen med, fx fordi jeres bolig er meget lille, eller I bor sammen med nogle, som er i særlig risiko for et alvorligt sygdomsforløb, så kan I måske få tilbudt et frivilligt isolationsophold uden for hjemmet af kommunen.

Du skal finde ud af, hvem der er dit barns nære kontakter

Du skal finde ud af, hvem dit barn har været tæt sammen med i den tid, dit barn har kunne smitte. Det gælder både privat og i skole / institution.

- Hvis dit barn **har symptomer**, er det dem, dit barn har været tæt sammen med 2 dage før, symptomerne startede, og indtil dit barn isolerede sig.
- Hvis dit barn **ikke har symptomer**, er det dem, dit barn har været tæt sammen med 2 dage før, dit barn blev testet for coronavirus og indtil nu.
- Hvis dit barn **har fået symptomer, efter testen**, er det dem, dit barn har været tæt sammen med 2 dage før testen og indtil nu.

En nær kontakt er:

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus.

- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 1 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb.
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse.
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning.

Læs mere om hvad en nær kontakt er her:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

Du bør informere dit barns skole / institution / arbejdsgiver om, at dit barn er smittet med coronavirus.

Du skal informere dit barns nære kontakter om, at de skal isolere sig og lade sig teste

Når du har fundet ud af, hvem der er dit barns nære kontakter, skal du fortælle dem, at:

- de kan være blevet smittet med coronavirus.
- de skal selvisolere sig.
- de skal testes 2 gange - normalt første gang på 4. dagen efter at I har haft kontakt, anden gang på 6. dagen efter at I har haft kontakt.
- de skal bestille de 2 test ved at kontakte Coronaopsporing på 32 32 05 11, tast 3.

Det er vigtigt, at testene til dit barns nære kontakter bestilles hos Coronaopsporing, så de nære kontakter hurtigt kan få svar. Er de nære kontakter syge eller under 2 år, skal prøven rekvireres hos egen læge.

Del gerne Sundhedsstyrelsens pjecce til nære kontakter:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>

Du kan i øvrigt have ret til sygedagpenge i den periode, hvor du ikke kan gå på arbejde, fordi dit barn er testet positiv med coronavirus. Du skal kontakte din kommune for vejledning.

Kontaktoplysninger

Har du spørgsmål til kontaktopsporing eller test kan du ringe til Coronaopsporing på **32 32 05 11, tast 1**

Hvis dine nære kontakter har spørgsmål, kan de ringe til Coronaopsporing på **32 32 05 11, tast 2**

Har du spørgsmål om behandlingen af din sygdom, så ring til din læge.

Vi ønsker dit barn god bedring.

Venlig hilsen
Styrelsen for Patientsikkerhed

You have tested positive for coronavirus (COVID-19) with a private test provider

Please contact the COVID-19 Contact Tracing Unit at +45 32 32 05 11, press 1. We can help you find and inform close contacts that you may have infected. Phones are open every day from 08:00 am until 10:00 pm. When we talk to you, we can also give you advice on how to avoid infecting others.

You must self-isolate

Self-isolation means that you avoid contact with other people:

- Stay at home. Do not leave your home to go shopping or go to work.
- Avoid physical contact with your family or people that you live with. If possible, use a different bathroom.
- Cancel all visits.

The duration of your self-isolation depends on whether or not you have any symptoms of COVID-19.

If you cannot isolate from your family or the people you live with, e.g. because your home is too small, or if you live with someone at higher risk from coronavirus, you may be offered a voluntary stay at an isolation facility outside your home.

Find out who your close contacts are

You must find out who you have been close to during the time you may have infected others – at home, at work and in other places.

- If you **have symptoms**, find out who you have been close to 2 days before your symptoms began and until you self-isolated.
- If you **do not have symptoms**, find out who you have been close to 2 days before you were tested for coronavirus until now.
- If you **have experienced symptoms after you were tested**, find out who you have been close to 2 days before the test until now.

You should inform your employer that you have coronavirus. If your child has coronavirus, inform their school or daycare.

Read more about self-isolation and close contacts in [the Danish Health Authority's guide on what to do when you have tested positive for coronavirus](#).

You must inform your close contacts that they should self-isolate and get tested

When you have found out who your close contacts are, you must tell them that:

- They may be infected with coronavirus

- They must self-isolate
- They must get 2 tests:
 - One test 4 days after your contact
 - One test 6 days after your contact
- They must get the 2 tests by calling the COVID-19 Contact Tracing Unit at +45 32 32 05 11, press 3.

It is important that your close contacts get the tests through the COVID-19 Contact Tracing Unit, so that they get a result as soon as possible.

Your close contacts can get more information in [the Danish Health Authority's guide for close contacts](#)

Contact information

If you have any questions about contact tracing or testing, please call the COVID-19 Contact Tracing Unit at **+45 32 32 05 11, press 1.**

If your close contacts have any questions, they can call the COVID-19 Contact Tracing Unit at **+45 32 32 05 11, press 2.**

If you have any questions about treatment of your illness, please call your general practitioner.

Regards

The Danish Patient Safety Authority

Your child has tested positive for coronavirus (COVID-19) from a private test provider

Please contact the COVID-19 Contact Tracing Unit at +45 32 32 05 11, press 1. We can help you find and inform close contacts that your child may have infected. Phones are open from 08:00 am until 10:00 pm. When we talk to you, we can also give you advice on how to prevent your child from infecting others.

Your child must be isolated

The same precautions apply for children with coronavirus as for adults. This means that your child must avoid contact with other people:

- Your child must stay home from school and daycare. Do not take them out to shops or other places.
- Your child must avoid physical contact with others as much as possible. However, children need care and comfort such as hugs. This is more important than physical distance, but be extra careful with hygiene.
- If possible, let the child use a different bathroom.

The duration of your child's isolation depends on whether or not your child has any symptoms of COVID-19.

Find out who your child's close contacts are

You must find out who your child has been close to during the time your child has had coronavirus – at home, in school, in daycare and other places.

- If your child **has symptoms**, find out who your child has been close to 2 days before the symptoms began and until your child was isolated.
- If your child **does not have symptoms**, find out who your child has been close to 2 days before your child was tested for coronavirus until now.
- If your child has developed symptoms after the test, find out who your child has been close to 2 days before the test until now.

You should inform your child's school or daycare that your child has coronavirus.

You must inform your child's close contacts that they should self-isolate and get tested

When you have found out who your child's close contacts are, you must tell them that:

- They may be infected with coronavirus
- They must self-isolate
- They must get 2 tests:
 - One test 4 days after contact
 - One test 6 days after contact
- They must get the 2 tests by calling the COVID-19 Contact Tracing Unit at +45 32 32 05 11, press 3.

- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 1 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb.
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse.
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning.

Læs mere om hvad en nær kontakt er her:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

Du bør informere din arbejdsgiver om, at du er smittet med coronavirus. Hvis dit barn er smittet med coronavirus, skal du informere ledelsen på dit barns skole eller børneinstitution.

Du skal informere dine nære kontakter om, at de skal isolere sig og lade sig teste

Når du har fundet ud af, hvem der er dine nære kontakter, skal du fortælle dem, at:

- de kan være blevet smittet med coronavirus.
- de skal selvisolere sig.
- de skal testes 2 gange - normalt første gang på 4. dagen efter, at I har haft kontakt, anden gang på 6. dagen efter, at I har haft kontakt
- de skal bestille de 2 test ved at kontakte Coronaopsporing på 32 32 05 11, tast 3.

Det er vigtigt, at testene til dine nære kontakter bestilles hos Coronaopsporing, så de nære kontakter hurtigt kan få svar. Del gerne Sundhedsstyrelsens pjece til nære kontakter

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>

Du kan have ret til sygedagpenge i den periode hvor du ikke kan gå på arbejde. Kontakt din kommune for vejledning.

Kontaktoplysninger

Har du spørgsmål til kontaktopsporing eller test kan du ringe til Coronaopsporing på **32 32 05 11, tast 1**

Hvis dine nære kontakter har spørgsmål, kan de ringe til Coronaopsporing på **32 32 05 11, tast 2**

Har du spørgsmål om behandlingen af din sygdom, skal du ringe til din læge. Husk dog, at du ikke må møde op fysisk hos din læge, uden aftale.

Vi ønsker dig god bedring.

Venlig hilsen

Styrelsen for Patientsikkerhed